

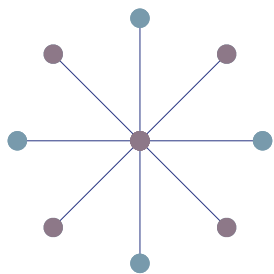
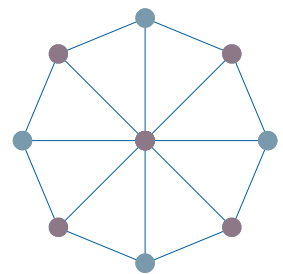
# ZWISCHEN RÄUME

Silvester-Retreat vom 29.12.2023 — 03.01.2024 in der Vulkaneifel

Zwischen den Jahren — eine besondere Zeit, die Raum bietet für den Blick zurück und den Blick nach vorn. Zum Innehalten und Eintauchen in das Dazwischen. Die Ruhe und Entschleunigung, die damit verbunden sind. Das Alte ist zu Ende, das Neue hat noch nicht begonnen. Wir sind dazwischen.

Diesen ZWISCHEN RAUM werden wir gemeinsam erkunden. Zwischen dem alten Jahr und dem neuen, zwischen dir und mir, zwischen Einatmen und Ausatmen, zwischen Fußsohle und Scheitel — ganz bewusst das Dazwischen erspüren, erleben und erforschen. Jede\*r im eigenen Prozess mit viel Zeit und Raum für sich selbst — und zugleich im Kontakt und in der Begegnung mit anderen, mit einem Gegenüber, in der Gruppe.

Mit Hilfe vielfältiger Zugänge werden wir uns dem Thema nähern und die besondere Zeit rund um den Jahreswechsel gemeinsam genießen und gestalten: Meditation, Körperarbeit, Conscious Dance (Tanz- & Bewegungsmeditation), kreative Methoden wie Malen oder Schreiben, Spaziergänge und Zeit in der Natur der Vulkaneifel und der Austausch zu zweit, in kleinen Gruppen oder in der Gesamtgruppe.



## LEITUNG: MARTIN TIMPE

Ich bin Supervisor und Coach (DGSv), Gruppendynamischer Leiter und Organisationsberater (DGGO), Körperorientierter Gestalttherapeut in Ausbildung und Diplom-Politologe. Seit über 15 Jahren arbeite ich mit Gruppen und habe große Freude an der Begleitung offener Prozesse, die allen Raum geben für das tiefe Eintauchen in eigene Themen. Gelassenheit und Ruhe sind mir dabei ebenso wichtig wie eine unaufdringliche Präsenz. Ich suche und lebe Leichtigkeit und Tiefe im Kontakt mit anderen und mit mir selbst.



## KOSTEN

### Für die Teilnahme am Retreat:

Early Bird (Anmeldung und Bezahlung bis 15.10.2023): 416,50 EUR; danach: 476,- EUR

Für Interessierte mit geringem Einkommen: Bevor du aus finanziellen Gründen auf die Anmeldung verzichtest, melde dich bitte bei mir, damit wir nach einer Lösung suchen können, um dir die Teilnahme zu ermöglichen.

### Für Unterkunft und Verpflegung im Haus Königssee:

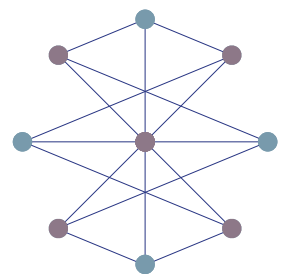
423, — Einzelzimmer

378, — Doppelzimmer

356, — Dreibettzimmer

Bettwäsche und Handtücher können gerne selbst mitgebracht werden;

sonst 12,- EUR pro Aufenthalt



## ORT & UMGEBUNG

Haus Königssee ist ein wunderschönes Seminar- und Gästehaus. Liebevoll und gemütlich eingerichtet, mit individuell gestalteten Gästezimmern, einem schönen, hellen Seminarraum, dem gemütlichen Kamin und der kreativen, abwechslungsreichen vegetarischen Küche ist das Haus geprägt von einer warmen, wohltuenden Atmosphäre.

Der kleine Ort Oberdürenbach liegt im Westen Deutschlands, ganz in der Nähe von Maria Laach und etwa eine Autostunde von Köln, Bonn und Koblenz entfernt. Die schöne Natur der Vulkaneifel lädt zu Spaziergängen ein und zeichnet sich durch Weite und Gemütlichkeit aus.

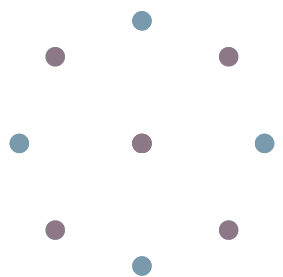
### Informationen zum Haus und zur Umgebung unter:

<https://www.koenigssee-haus.de/>

## ZEITEN

Beginn: Freitag, 29. Dezember 2023, 17 Uhr  
(Check-in ab 16 Uhr)

Ende: Mittwoch, 3. Januar 2024, 14 Uhr



## ANMELDUNG & FRAGEN

Anmeldung per E-Mail an [kontakt@martin-timpe.de](mailto:kontakt@martin-timpe.de) unter Angabe von Name, Adresse, Kontaktdaten und Geburtsdatum. Die Anmeldung wird erst nach Überweisung des Teilnahmebeitrags und schriftlicher Bestätigung wirksam. Fragen gerne per E-Mail an [kontakt@martin-timpe.de](mailto:kontakt@martin-timpe.de) oder telefonisch unter 0172-6104916.

MARTIN  
TIMPE  
WORKSHOPS & RETREATS